附件2

准格尔旗矿区消防救援大队

政府专职消防员招录体能测试项目及标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 7分 | 9分 | 11分 | 13分 | 15分 | 17分 | 19分 | 21分 | 23分 | 25分 |
| 1000米跑 （分、秒） | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1、分组考核。 2、在跑道或平地上标出起点线，应聘者从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3、考核以完成时间计算成绩。  |
| 100米跑 （秒） | 16″7 | 16″4 | 16″1 | 15″8 | 15″5 | 15″2 | 14″9 | 14″6 | 14″3 | 14″0 |
| 1、分组考核。 2、在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，应聘者从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3、抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。  |
| 立定跳远 （米） | 2.09 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 |
| 1、单个或分组考核。 2、在跑道或平地上标出起跳线，应聘者站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3、考核以完成跳出长度计算成绩。  |
| 引体向上（次/3分钟） | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1、单个或分组考核。 2、按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3、考核以完成个数计算成绩。  |
| 备注 | 1、总成绩最高100分。 2、测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |